

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кызыл-Сылдысская средняя общеобразовательная школа с.Булун-Бажы
Эрзинского кожууна Республики Тыва

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 29 апреля 2023г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Военно-патриотический клуб «Моя Россия»»**

Срок реализации программы – 1 год
Возраст обучающихся – 7-17 лет

Составитель:
Дармажап Амира Сономовна,
заместитель директора по безопасности,
правовому и патриотическому воспитанию

Булун-Бажы
2023

Оглавление

Раздел 1. Комплекс основных характеристик образования: объём, содержание и планируемые результаты дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	3
Пояснительная записка	3
Цель и задачи кружка.....	5
Учебный план	6
Содержание учебного плана.....	7
Планируемые результаты	10
Раздел II. Комплекс организационно-педагогических условий (обеспечение программы).....	12
Календарный учебный график	12
Условия реализации программы	13
Методическое обеспечение программы	13
Материально-техническое обеспечение.....	13
Список литературы.....	15
Приложение.....	16

Раздел 1. Комплекс основных характеристик образования: объём, содержание и планируемые результаты дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Военно-патриотический клуб «Патриот»» составлена и разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;

- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

- Письмо Министерства просвещения РФ от 7 мая 2020 г. № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий».

Патриотическое воспитание во все времена являлось неотъемлемой частью воспитания подрастающего поколения. А в последние десятилетия оно приобрело особую актуальность и значимость. Принят ряд документов, ставших правовой основой патриотического воспитания на современном этапе. Они указывают на необходимость обращения к ресурсу патриотизма, как наиболее востребованному средству стабильного развития России.

Патриотизм является нравственной основой жизнеспособности государства и выступает в качестве важного внутреннего мобилизующего ресурса развития общества, активной гражданской позиции личности, готовности ее к самоотверженному служению Отечеству.

Программа патриотического воспитания «Военно-патриотический клуб «Патриот»» нацелена на необходимость воспитания у учащихся ценностного отношения к России, своему народу, краю, государственной символике РФ, законам РФ, старшему поколению, к природе.

Содержание программы основывается на принципах: последовательности, гуманизации, системности, культуросообразности.

Уровень программы – базовый. Программа является модифицированной, при её составлении использовались педагогические идеи классиков педагогики Я.А.Коменского, Н.Г.Чернышевского и В.А.Сухомлинского, считающих, что человеческое достоинство измеряется его заслугами Родине.

Учитывая большое влияние на воспитание патриотизма на конкретных исторических примерах, в содержание программы добавлены элементы педагогической антропологии, направленные на сохранение здоровья учащихся.

Новизна, актуальность и педагогическая целесообразность

Новизна данной программы, во-первых, в преемственности с программами основной школы, она дополняет основные образовательные курсы по истории, географии, обеспечению безопасности жизнедеятельности, физической культуре.

Во-вторых, носит ярко выраженную профориентационную направленность, т.к. готовит к службе в вооруженных силах РФ и смежным профессиям;

В-третьих, содержит региональный компонент в теме «Воинские подвиги земляков».

Актуальность программы - выполнение социального заказа в воспитании гражданина и патриота, ответственного за судьбу страны, её развитие и защиту достижений, а также в удовлетворении потребности учащихся и их родителей в начальной подготовке и укреплении физического развития детей.

Педагогическая целесообразность образовательной программы состоит в том, что она способствует не только духовно-нравственному воспитанию детей, формированию их гражданской идентичности и любви к большой и малой Родине, но и дает практические знания и навыки, необходимые в любой жизненной ситуации, в том числе области здоровье сбережения. Комплексный подход к организации занятий обеспечивает положительную социализацию и профилактику асоциального поведения детей.

Отличительные особенности образовательной программы.

Отличительной особенностью дополнительной общеразвивающей программы является то, что она совмещает общевоинскую, физическую, гуманитарную и специальную подготовку.

Программа дает возможность получить до профессиональную военную подготовку, совершенствовать знания и навыки по основам воинской службы и специальной подготовке.

Программа построена по технологии дифференцированного обучения в вопросах организации образовательной деятельности и отслеживании результатов реализации программы, учитывая состояние здоровья и половозрастные особенности учащихся. Это позволяет учитывать

индивидуальный темп развития и особенности восприятия детей, расширять поле их возможностей.

Адресат программы: обучающиеся в возрасте 7 - 17 лет. Количество обучающихся в группе – 30 человек. Учебная группа формируется из учащихся предпочтительно одной возрастной категории, но возможен разновозрастной состав. Набор учащихся в объединение свободный, независимо от национальной и половой принадлежности, социального статуса родителей или (законных представителей).

Срок реализации программы:

Срок реализации программы 1 год – 34 часа на одну группу

Периодичность проведения занятий 2 группы по 1 час в неделю. Оптимальной формой обучения являются учебно-тренировочные занятия. Однако, для реализации всех поставленных задач этого недостаточно, поэтому, в практической деятельности используются следующие формы: акции, соревнования, мероприятия, приуроченные к Дням воинской славы, показательные выступления на мероприятиях, экскурсии, участие в районных, республиканских и всероссийских фестивалях военно-патриотической направленности.

Формы обучения: реализация программы основана на системно-деятельностном подходе, предусматривает использование различных форм организации работы: коллективные, групповые, индивидуальные и дифференцированно-групповые.

Методы обучения: словесные, наблюдения, проблемные, иллюстративные, практические.

Формы занятий: тактико-строевые занятия, тематические и комплексные занятия, практические занятия на местности, игры, квесты, квизы, экскурсии.

Цель и задачи кружка

Цель программы: Развитие у детей и подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у них профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

Задачи программы:

Образовательные:

- применять меры безопасности во время занятий, слетов, соревнований;
- знать воинские традиции Советской и российской армии;
- выполнять основные приемы рукопашного боя;

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях в чрезвычайных ситуациях;
- ориентироваться на местности;
- организация привала и ночлега в полевых условиях;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- знать и выполнять элементы строя и обязанности в строю.

Личностные:

- приобщать к боевым и трудовым традициям российской и советской армии, разъяснять истоки героизма и самоотверженности российского народа;
- воспитывать гордость за подвиги разных поколений защитников Отечества и стремление подражать им;
- создавать условия для физического, психического, нравственного развития учащихся;

Метапредметные:

- организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и членами команды;
- повышать коммуникативные навыки, работать индивидуально и в группе: находить общее решение на основе согласования позиций и учета интересов.

Предметные:

- формировать у подростка поколения гордость за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу; изучить и развить интерес к героическим страницам истории Отечества;
- получить знания в области военной службы и гражданской обороны;
- пропагандировать главные ценности в системе духовно-нравственного воспитания;
- формировать стремление к здоровому образу жизни.

Учебный план

№ п/п	Тема	Количество часов:			Формы аттестации контроля
		всего	теория	практика	
1	История вооруженных сил России	2	2	-	
2	Строевая подготовка	7	1	6	
3	Основы медицинских знаний	7	1	6	
4	Виды вооружений	4	1	3	
5	Огневая подготовка	4	1	3	
6	Основы рукопашного боя	3	1	2	
7	Основы выживания в сложных условиях	4	1	3	
8	Тактическая подготовка	3	1	2	

Итого:	34	9	25	
---------------	----	---	----	--

Содержание учебного плана

Раздел 1. История вооруженных сил России (2 часов)

1.1. Вводное занятие. (техника безопасности, введение в основные этапы российской государственности)

1.2. Виды вооруженных сил. Военская слава России. Армия и флот России XX века. Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе.

1.3. Символы воинской чести. Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов. Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

1.4. Полководцы и герои. Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники.

1.5. Воинские профессии. Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения.

Раздел 2. Строевая подготовка (7 часов)

Тема 2.1. Строй и его элементы. Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

Тема 2.2. Строевая стойка и выполнение команд. Команды: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

Тема 2.3. Повороты на месте и в движении. Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

Тема 2.4. Воинская честь. Строевые приемы. Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.

Раздел 3. Основы медицинских знаний (7 часов)

Тема 3.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях. Осмотр места происшествия. Осмотр пострадавшего. Признаки жизни и смерти. Выполнение реанимационных мероприятий.

Тема 3.2. Ранения и кровотечения. Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Тема 3.3. Травмы опорно-двигательного аппарата

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин. Способы транспортировки пострадавших.

Раздел 4. Виды вооружений (4 часов)

Тема 4.1. История оружия от древних времен до современности. Прimitивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности.

Тема 4.2. Виды вооружения Российской армии. Холодное, огнестрельное, метательное. Оружие массового поражения.

Тема 4.3. Автомат Калашникова. АКМ-74. Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

Раздел 5 Огневая подготовка (4 часов)

Тема 5.1 Приёмы и правила стрельбы из пневматической винтовки

Техника безопасности при стрельбе. Изготовка для стрельбы. Прицеливание и производство выстрела. Корректирование при ошибках.

Тема 5.2 Приёмы и правила метания ручных гранат. Техника безопасности при выполнении броска гранаты. Положения для метания. Последовательность осуществления броска. Выполнение метания. Сдача нормативов.

Раздел 6. Основы рукопашного боя (3 часов)

Тема 6.1. История развития рукопашного боя в России. История развития. Виды рукопашного боя.

Тема 6.2 Элементы страховки. Страховка при падении на бок. Страховка при падении на спину. Страховка при выполнении бросков и приемов.

Тема 6.3. Ударная техника. Техника ударов руками. Техника ударов ногами.

Тема 6.4. Техника захватов. Захваты за одежду. Освобождение от захватов.

Тема 6.5. Бросковая техника. Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка». Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «отхватом».

Тема 6.6. Боевые приемы. Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку. Защита от угрозы холодным оружием. Материальная часть автомата Калашникова.

Раздел 7. Основы выживания в сложных условиях (4 часа)

Тема 7.1. Основы ориентирования на местности. Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

Тема 7.2. Привалы и ночлеги. Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

Тема 7.3. Организация питания в полевых условиях.

Питание войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

Тема 7.4 Костровое хозяйство. Меры безопасности.

Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

Тема 7.5. Виды узлов. Способы переправы.

Виды узлов. Узлы для связывания веревок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов веревок. Специальные узлы.

Тема 7.6. Ориентирование на местности. Определение азимута. Определение ориентиров. Движение по ориентирам. Движение по азимуту.

Тема 7.7. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий. Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

Раздел 8. Тактическая подготовка (3 часа)

Тема 8.1 Передвижение на поле боя. Способы передвижения на поле боя. Действия при обороне и в наступлении. Действия в различных составах подразделения.

Учебный план

№ п/п	Тема	Количество часов:			Формы аттестации контроля
		всего	теория	практика	
1	История вооруженных сил России	2	2	-	
1.1	Вводное занятие. (техника безопасности, введение в основные этапы российской государственности) Виды вооруженных сил РФ.	1	1	-	опрос
1.2.	Символы воинской чести. Государственная символика. Полководцы и герои. Воинские подвиги земляков	1	1	-	опрос
2	Строевая подготовка	7	1	6	
2.1	Строй и его элементы	1	1	-	опрос
2.2	Строевая стойка и выполнение команд	2	-	2	Выполнение практических упражнений
2.3	Повороты на месте и в движении	2	-	2	Выполнение практических упражнений
2.4	Строевые приёмы. Воинское приветствие	2	-	2	Выполнение практических упражнений
3	Основы медицинских знаний	7	1	6	
3.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	3	1	2	опрос
3.2	Ранения и кровотечения	2	-	2	тест
3.3	Травмы опорно-двигательного аппарата	2	-	2	тест
4	Виды вооружений	4	1	3	

4.1	История оружия.	1	1	-	опрос
4.2	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	1	-	1	опрос
4.3	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	2	-	2	Выполнение норматива
5	Огневая подготовка	4	1	3	
5.1	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки (лазерного типа)	3	1	2	соревнование
5.2	Приёмы и правила метания ручных гранат	1		1	Выполнение практических упражнений
6	Основы рукопашного боя	3	1	2	
6.1	История развития рукопашного боя в России.	1	1	-	опрос
6.2	Элементы страховки. Ударная техника. Техника захватов.	1	-	1	Выполнение практических упражнений
6.3	Бросковая техника. Боевые приемы.	1	-	1	
7	Основы выживания в сложных условиях	4	1	3	
7.1	Основы ориентирования на местности. Организация привалов и ночлегов. Организация питания в полевых условиях	1	0,5	1	зачёт
7.2	Костровое хозяйство. Меры безопасности. Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы. Ориентирование на местности.	1	0,5	1	зачёт
7.3	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1	-	1	зачёт
8	Тактическая подготовка	3	1	2	
8.1	Передвижение на поле боя	3	1	2	зачёт
	Итого:	34	9	25	

Планируемые результаты

- Воспитание социально-нравственных норм (патриотизм, уважение к воинскому долгу солдата Российской армии, сплочённость, чувства товарищества);
- Воспитание уважения к ветеранам Великой Отечественной войны, локальных конфликтов и участникам специальных военных операций;
- Укрепление физической подготовки. Подготовка учащихся к сдаче нормативов. Развитие навыков преодоления физических нагрузок;
- Проверка навыков общефизической, медицинской и строевой подготовки, а также навыков защиты от оружия массового поражения

- Члены клуба освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- У детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
- Компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.
- Участие в спортивных и военно-патриотических мероприятиях различного уровня

Конечным результатом реализации программы является положительная динамика роста числа участников клуба, патриотизма в образовательном учреждении, возрастание социальной и трудовой активности молодежи, их вклада в развитие основных сфер жизни и деятельности школы, общества и государства, преодоление экстремистских проявлений отдельных групп граждан и других негативных явлений, возрождение духовности и нравственности.

Раздел II. Комплекс организационно-педагогических условий (обеспечение программы)

Календарный учебный график

График разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Положением об организации образовательной деятельности в творческих объединениях МБОУ Кызыл-Сылдысская СОШ с.Булун-Бажы Эрзинского кожууна, Уставом школы.

График учитывает возрастные психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Содержание Графика включает в себя следующее:

- продолжительность учебного года;
- количество участников;
- регламент образовательного процесса;
- продолжительность занятий;
- аттестация обучающихся.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кызыл-Сылдысская средняя общеобразовательная школа с.Булун-Бажы Эрзинского кожууна Республики Тыва в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ в соответствии с календарным учебным графиком.

1. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года – 01.09.2023 года.

Окончание учебного года – 31.05.2024 года.

Продолжительность учебного года – 34 недели.

2. Количество участников – 10-30 человек (на каждую группу). Всего 2 групп.

3. Регламент образовательного процесса – 1 час в неделю (34 часа в год).

4. Продолжительность занятий. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кызыл-Сылдысская средняя общеобразовательная школа с.Булун-Бажы Эрзинского кожууна Республики Тыва в свободное от занятий время. Занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Продолжительность занятия – 40 минут. После 40 минут занятий организовывается перерыв длительностью 10 минут для проветривания помещения и отдыха учащихся.

5. Аттестация обучающихся: промежуточная (итоговая) – май.

Условия реализации программы

Важнейшим условием реализации программы является создание развивающей, здоровьесберегающей образовательной среды как комплекса комфортных, психолого-педагогических и социальных условий, необходимых для развития творческих интересов и способностей детей.

- Личностное общение педагога с ребенком;
- Наличие специально оборудованного кабинета и спортивного зала;
- Иметь свободный доступ к воде.
- Каждый ребенок должен иметь обязательную одежду и обувь для занятия;
- Широкое использование технических средств обучения (видео, аудио техника);
- Атрибуты, наглядные пособия;
- Зал предварительно проветривать и проводить влажную уборку.

Методическое обеспечение программы

Методика работы по программе характеризуется общим поиском эффективных технологий, позволяющих конструктивно воздействовать как на развитие физических качеств подростков, на решение их индивидуально-личностных проблем, так и на совершенствование среды их жизнедеятельности. Но главным образом, - на поддержку подростка, имеющего проблемы психического, социально-бытового или социально-экономического плана.

Важнейшее требование к занятиям:

- дифференцированный подход к обучающимся с учетом их здоровья, физического развития, двигательной подготовленности;
- формирование у подростков навыков для самостоятельных занятий спортом и получения новых знаний.

Материально-техническое обеспечение

- спортивный зал, оборудованный для занятий специальным защитным снаряжением и тренировочным оборудованием;
- специально оборудованный учебный класс ОБЖ с учебными пособиями по НВП, стрелковой подготовке;
- противопожарные комплекты БОП;
- средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

Средства необходимые для реализации программы

- учебная аудитория на 30 посадочных мест;
- экран и проектор для демонстрации презентаций и кинофильмов;
- спортивный зал;
- стадион
- строевая площадка;

- лазерные винтовки – 1 шт;
- пули для стрельбы из пневматического оружия – 100 штук;
- мишени;
- автомат Калашников (учебный) – 1 шт.;
- плакаты и стенды по огневой подготовке;
- плакаты по строевой подготовке (1 комплект);
- средство индивидуальной защиты ОЗК – 2 комплекта;
- противогаз – 4 шт.;
- аптечка для оказания первой помощи (пр. 169н от 05.03.2011г.) – 3 комплекта;
- аптечка (индивидуальный медицинский набор) – 3 комплекта;
- учебные гранаты – 3 шт.

Список литературы

Литература педагога для реализации программы:

1. Н.В. Мазыкина, Н.В. Горкина «Растим патриотов» Методическое пособие по патриотическому воспитанию. УЦ «Перспектива», Москва, 2011г
2. Правительство Московской области. Министерство образования Московской области. «Дорогой памяти. Школьные музеи». Библиотека БГ газеты. «Ежедневные новости. Подмосковье», 2011г
3. В. Н. Балязин. 1000 занимательных сюжетов из русской истории. Москва, 1995.
4. . Б.Г.Родионов, В.Д. Доценко. «Три века Российского флота», 1,2, 3 том, Санкт-Петербург, «LOGOS», 1996г.
5. Н.С. Горшков, В.А. Касатонов «Корабли-герои», ДОСААФ, Москва, 1970г

Литература для детей и родителей

1. «Патриоты Отечества» Ежемесячный общероссийский журнал 2008-2011г.г.
2. «Воинское братство». Патриотический журнал для военнослужащих, ветеранов и членов их семей, 2008г.

Календарный учебный график
Дополнительная общеразвивающая программа
«Военно-патриотический клуб «Патриот»»
(базовый уровень)

Год обучения: 1

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата проведения		Формы аттестации контроля
			План	Факт	
	История вооруженных сил России	2			
1	Вводное занятие. (техника безопасности, введение в основные этапы российской государственности) Виды вооруженных сил РФ.	1			опрос
2	Символы воинской чести. Государственная символика. Полководцы и герои. Воинские подвиги земляков	1			опрос
	Строевая подготовка	7			
3	Строй и его элементы	1			опрос
4	Строевая стойка и выполнение команд	1			Выполнение практических упражнений
5	Строевая стойка и выполнение команд	1			
6	Повороты на месте и в движении	1			Выполнение практических упражнений
7	Повороты на месте и в движении	1			
8	Строевые приёмы. Воинское приветствие	1			Выполнение практических упражнений
9	Строевые приёмы. Воинское приветствие	1			
	Основы медицинских знаний	7			
10	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	1			опрос
11	Практикум по теме «Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях»	1			Выполнение практических упражнений
12	Практикум по теме «Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях»	1			
13	Ранения и кровотечения	1			тест
14	Практикум по теме «Ранения и кровотечения»	1			Выполнение практических упражнений
15	Травмы опорно-двигательного аппарата	1			тест
16	Практикум по теме «Травмы опорно-двигательного аппарата»	1			Выполнение практических

					упражнений
	Виды вооружений	4			
17	История оружия.	1			опрос
18	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	1			опрос
19	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	1			Выполнение норматива
20	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	1			
	Огневая подготовка	4			
21	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки (лазерного типа)	1			соревнование
22	Правила стрельбы из пневматической винтовки (лазерного типа)	1			Выполнение практических упражнений
23	Отработка приемов стрельбы из пневматической винтовки (лазерного типа)	1			
24	Приёмы и правила метания ручных гранат	1			
	Основы рукопашного боя	3			
25	История развития рукопашного боя в России.	1			опрос
26	Элементы страховки. Ударная техника. Техника захватов.	1			Выполнение практических упражнений
27	Бросковая техника. Боевые приемы.	1			
	Основы выживания в сложных условиях	4			
28	Основы ориентирования на местности. Организация привалов и ночлегов. Организация питания в полевых условиях	1			зачёт
29	Костровое хозяйство. Меры безопасности. Виды узлов.	1			зачёт
30	Способы переправы через овраги, водоёмы. Ориентирование на местности.	1			зачет
31	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1			зачёт
	Тактическая подготовка	3			
32	Теория «Передвижение на поле боя»	1			опрос
33	Передвижение на поле боя	1			зачет
34	Передвижение на поле боя	1			зачет
	Итого:	34			